

Speiseplan

03.06 bis 07.06.2024

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

| | Menü 1 | Vegetarisch | Beilage | Dessert |
|-------------------|--|----------------------------------|---------|---------|
| Montag | Bio - Gemüseravioli in Tomatensauce ^(A,C,G) | | Salat | Obst |
| Dienstag | Putenrahmschnitzel mit Spiralnudeln ^(A,C,G) | Rotes Gemüse - Kartoffel - Curry | Salat | Obst |
| Mittwoch | Köttbullar in Rahmsoße mit Bratkartoffeln ^(A,C,G) | Kartoffel-Gemüse-Pfanne | Salat | Obst |
| Donnerstag | Käsespätzle ^(A,C,G) | Käsespätzle ^(A,C,G) | Salat | Obst |
| Freitag | Cannelloni in Tomatensauce ^(A,C) | | Salat | Obst |

1 Farbstoff 2 Nitritpökelsalz 3 Süßungsmittel 4 Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 Konservierungsmittel

Allergene im Aushang in der Mensa

A Gluten(A1 Weizen). B Krebstiere. C Hühnerei. D Fisch. F Sojabohnen. G Milchprodukte. H Schalenfrüchte. L Sellerie. M Senf. Z Sesam. O Sulfid. P Lupine. R Weichtiere

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.