

Speiseplan

22.07. - 26.07.2019

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Würstle und Schupfnudeln		Salat	Obst
Dienstag	Würstelgulasch mit Spätzle	Gefüllte Gemüsepfannkuchen		Obst
Mittwoch	Gefüllte Paprika (vegetarisch) Kartoffeln	Gefüllte Paprika (vegetarisch) Kartoffeln		Obst
Donnerstag	Gefüllte Pfannkuchen mit Nougat-Crème			Obst
Freitag				Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.