

Speiseplan

15. - 19. Oktober 2018

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Hackbraten mit Sauce und Pommes frites	Pommes frites rot weiß	Salat	Obst
Dienstag	Käsespätzle	Käsespätzle	Salat	Obst
Mittwoch	Bratwurst mit Sauce und Bratkartoffeln	Bratkartoffeln mit Ei		Obst
Donnerstag	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat		Obst
Freitag	Quarkkartoffelplätzchen mit Apfelmus			Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.