

Speiseplan

18.02. - 22.02.2019

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Gefüllte Pfannkuchen mit Nougat-Creme			Obst
Dienstag	Schweinefleischbällchen mit Paprikasoße und Gemüsereis	Gemüsereis und Kichererbsenbällchen	Salat	Obst
Mittwoch	Bio-Rinder-Lasagne	Gemüse-Lasagne	Salat	Obst
Donnerstag	Bunte Gemüsesuppe mit Nudeleinlage und Baguette			Obst
Freitag	Cevapcici vom Rind mit Pommes-Frites			Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.