

Speiseplan

16. - 20 Juli 2018

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Maultaschen in Tomatensauce		Salat	Obst
Dienstag	Kaiserschmarren mit Rosinen und Apfelmus	Kaiserschmarren mit Rosinen und Apfelmus		Obst
Mittwoch	Köttbulla mit Soße, Kartoffeln und Broccoli	Kartoffeln mit Broccoli		Obst
Donnerstag	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen	Linsen mit Spätzle		Obst
Freitag	Drumsticks mit Kartoffelpuffern		Salat	Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.