

Speiseplan

17.12-21.12.2018

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Maultaschen in Tomatensoße	Gemüse-Maultaschen		Obst
Dienstag	Linsen und Spätzle mit Saitenwurst	Linsen und Spätzle		Obst
Mittwoch	Bratwurst mit Bratkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Salat	Obst
Donnerstag	Dampfnudeln mit Vanille-Sauce	Dampfnudeln mit Vanille-Sauce		Obst
Freitag	Pizza-Schnitte			Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.