

# Speiseplan

29.05. - 02.06.2017

**BURGHOF-SCHULE**  
Gemeinschaftsschule

	<b>Fleischgericht</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Beilage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Geflügelbratwurst mit Soße und Rösti		Salat	Obst
<b>Dienstag</b>	Gefüllte Pfannkuchen mit Hack	Pfannkuchen mit Apfelmus	Salat	Obst
<b>Mittwoch</b>	Ravioli mit Rucola und Käse	Ravioli mit Rucola und Käse		Obst
<b>Donnerstag</b>	Maultaschen mit Kartoffelsalat	Gemüsemaultaschen		Obst
<b>Freitag</b>	Flammkuchen			Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

**Allergene im Aushang in der Mensa**

## **Gesund und abwechslungsreich durch ...**

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.**
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.**
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.**
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.**
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.**
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.**