

Speiseplan

19. - 23. Februar 2018

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

| | Fleischgericht | Vegetarisch | Beilage | Dessert |
|-------------------|--|---|---------|---------|
| Montag | Köttbulla mit Soße und Nudeln | | Salat | Obst |
| Dienstag | Linsen mit Spätzle & Saitenwürstchen | Linsen mit Spätzle | | Obst |
| Mittwoch | Kaiserschmarren mit Apfelmus | Kaiserschmarren mit Apfelmus | | Obst |
| Donnerstag | Schnitzel mit gebratenen Kartoffeln und Gemüse | Vegane Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse | | Obst |
| Freitag | Ravioli in Tomatensoße | | Salat | Obst |

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.