

Speiseplan

17. - 21. 07.2017

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

| | Fleischgericht | Vegetarisch | Beilage | Dessert |
|-------------------|--|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Montag | Geflügellasagne | | Salat | Obst |
| Dienstag | Gefüllte Pfannkuchen mit Hack | Pfannkuchen | Salat | Obst |
| Mittwoch | Rindergulasch mit Semmelknödel | Ravioli in Käse-Rukola-Crèmesoße | | Obst |
| Donnerstag | Maultaschen in Tomatensoße | Gemüsemaultaschen in Tomatensoße | Salat | Obst |
| Freitag | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsecrème | | Salat | Obst |

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.