

Speiseplan

14. - 18. Mai 2018

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Fleischgericht	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Hackbällchen vom Rind mit Nudeln		Salat	Obst
Dienstag	Hähnchenunterkeulen mit wilden Kartoffeln	gefüllte Kartoffeltaschen	Salat	Obst
Mittwoch	Gemüse-Kartoffelgratin	Gemüse-Kartoffelgratin	Salat	Obst
Donnerstag	Pizzaschnitte	Pizzaschnitte		Obst
Freitag	Chicken-Nuggets mit Kartoffelplätzchen		Salat	Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.