

# Speiseplan

18. - 22. September 2017

**BURGHOF-SCHULE**  
Gemeinschaftsschule

	<b>Fleischgericht</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Beilage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Geflügellasagne		Salat	Obst
<b>Dienstag</b>	Schinkennudeln mit Ei	Bio-Käsenudeln	Salat	Obst
<b>Mittwoch</b>	Chili con Carne mit Reis	Gefüllte Gurke		Obst
<b>Donnerstag</b>	Maultaschen mit Kartoffelsalat	Gemüsemaultaschen		Obst
<b>Freitag</b>	Fischstäbchen mit Kartoffeln			Obst

1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Allergene im Aushang in der Mensa

## Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.