

Speiseplan

22.04 bis 26.04.2024

BURGHOF-SCHULE
Gemeinschaftsschule

	Menü 1	Vegetarisch	Beilage	Dessert
Montag	Schinkennudeln mit Ei	Nudeln mit Tomatensoße	Salat	Obst
Dienstag	Gemüse - Rahmnudeln mit Parmesan ^(A,C,G,H)	Gemüse - Rahmnudeln mit Parmesan	Salat	Obst
Mittwoch	Köttbullar in Rahmsoße mit Nudeln ^(C,G)	Rösti mit Rühreier	Salat	Obst
Donnerstag	Linsen mit Spätzle und Saiten ^(A,C,6)	Linsen mit Spätzle	Salat	Obst
Freitag	Minestrone mit Nudleinlage			Obst

1Farbstoff 2 Nitritpökelsalz 3 Süßungsmittel 4 Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 Konservierungsmittel

Allergene im Aushang in der Mensa

A Gluten(A1 Weizen). B Krebstiere. C Hühnerei. D Fisch. F Sojabohnen. G Milchprodukte. H Schalenfrüchte. L Sellerie. M Senf. Z Sesam. O Sulfid. P Lupine. R Weichtiere

Gesund und abwechslungsreich durch ...

- ... warme Zubereitung täglich vor Ort.
- ... knackige Salate und frisches Gemüse aus der Region.
- ... Fleischgerichte an zwei bis drei Tagen pro Woche.
- ... zum Dessert keine Süßspeisen sondern frisches Obst der Saison.
- ... keine Süßgetränke, sondern Wasser aus unseren Trinkbrunnen zum Essen.
- ... Wiederholung der Speisen in der Regel nur alle 6-8 Wochen.